

Tratamiento combinado de incontinencia urinaria con Fotona Smooth Er:YAG 2940 nm y Estimulación Magnética Funcional (FMS) con Tesla-Care Prestige de Iskra Medical

Dr. Miguel A. Barber Marrero. Enf. Carlos Marques Vilar. Clínica Baren. Ginecología, Medicina estética y Reproducción humana. Las Palmas de Gran Canaria.

Introducción

La pérdida indeseada e incontrolada de orina, conocida como incontinencia urinaria (IU), aparece cuando los músculos del suelo pélvico no funcionan de manera adecuada. Es un problema muy común y más frecuente en mujeres. Los dos principales factores de riesgo son la edad y la paridad, apareciendo IU en más del 50% de las mujeres que han tenido algún parto por vía vaginal. Existen tres tipos de IU: IU de esfuerzo, IU de urgencia o urgencia miccional e IU mixta. La IUE produce pérdida de orina al toser, estornudar, levantar peso, correr, saltar... Se produciría por debilidad muscular y del tejido conectivo del suelo pélvico. La IUU es una consecuencia de una vejiga hiperactiva. La IUM sería la combinación de ambas.

Cambios sociales y la forma de vida actual han producido una "no aceptación" de la IU como parte de la vida, convirtiéndose en una de las principales demandas, representando un 20-30% de las consultas de Clínica Baren en los años 2017 y 2018.

A inicios del año 2013 iniciamos en nuestro centro tratamientos con láser Er:YAG en modo Smooth® (SP Dynamis pro®. Fotona. Eslovenia) para IUE y Síndrome de relajación vaginal (SRV). Posteriormente ya en 2018 tras la adquisición de un mecanismo Tesla-Care Prestige (Magneto Stym®. Iskra Medical. Eslovenia) iniciamos tratamientos para la recuperación perineal postparto y de IUU.

Mecanismo de acción

El fortalecimiento muscular del suelo pélvico ayudaría a soportar ese incremento de presión intraabdominal para actuar en la etiología de la IU y produciendo una continencia urinaria. Los ejercicios de Kegel producirían este fortalecimiento. Si bien estos ejercicios son de sobra conocidos y esta más que demostrada su utilidad para los defectos del suelo pélvico, rara vez son realizados correctamente o incluso recomendados. Por otro lado también existe la posibilidad de un fortalecimiento de los músculos y tejidos del suelo pélvico con terapia de estimulación magnética funcional. La terapia magnética ha demostrado ser un tratamiento eficaz para todos los tipos de incontinencia urinaria. El dispositivo Tesla-Care Prestige genera un pulso de corriente eléctrica que a su vez genera un campo magnético funcional que estimula directamente las neuronas motoras que produce una contracción muscular, fortaleciéndolo, a la vez que induce su metabolismo, circulación periférica y nutrición.

El uso del láser Er:YAG 2940 nm Fotona Smooth® produce una mejora biológica en el sistema urogenital de sostén. El efecto remodelador del láser sobre la mucosa vaginal y fascia endopélvica produce una neogelogenogénesis, neoangiogénesis y renovación tisular, sin dañar otros tejidos circundantes. Que se traduciría en un incremento en el colágeno tipo III con mejoría en ese tejido de sustentación dañado por los partos y la edad.

El estímulo magnético de los músculos pélvicos con Tesla-Care Prestige, más el estímulo de formación de colágeno del tejido conectivo de la mucosa vaginal y fascia endopélvica con láser Er:YAG Smooth® podrían presentar beneficios en el tratamiento de aquellas pacientes que padecen de desórdenes del suelo pélvico.

Estudio

Durante 2019 serializamos tratamiento combinado con láser Er:YAG más electromagnetismo a 49 pacientes de forma consecutiva.

Criterios de inclusión: Incontinencia urinaria y/o Fecal. Múltiparas. Revisión ginecológica previa normal.

Criterios de exclusión: Enfermedad sistémica. Mayor de 60 años. Nuliparidad. Fotosensibilidad. Prolapso genital severo.

Indicaciones y tratamientos

- Con electromagnetismo se utiliza básicamente para la IUE, IUU, IUM, Incontinencia fecal (IF), algia perineal postparto, cicatrices perineales dolorosas, disfunción eréctil, problemas prostáticos.
 - Con láser Er:YAG está indicado en IUE, IUM, Prolapsos de órganos pélvicos, y Síndrome génito urinario de la menopausia.
 - Combinado de ambos lo indicamos en casos de IUE, IUU, IUM, IF, SRV, recuperación postparto y algias pélvicas.
- En este estudio incluimos únicamente a pacientes afectas de IU y/o IF

Protocolos

Electromagnetismo: Si bien recomendamos un tratamiento individualizado, como norma realizamos 16 sesiones durante cuatro semanas en total, y siempre vamos ajustando el tratamiento según la evolución de la paciente. La comodidad del mismo es uno de sus atractivos, ya que la paciente solo debe sentarse vestida en la silla Tesla-Care Prestige durante unos 20 minutos, 4 veces por semanas.

Láser Er:YAG: Realizamos tres sesiones separadas entre ellas 30 días. Como norma utilizamos la pieza de mano robotizada G-22 o G-Runner, mucho más rápida y con una distribución de la energía sobre la mucosa vaginal de forma más homogénea.

Todos los tratamientos fueron llevados a cabo sin ninguna incidencia. No presentando molestias o efectos secundarios de relevancia. Las pacientes sometidas a electromagnetismo, al inicio de tratamiento reportaron la presencia de "agujetas" leves, sin presentar dolores de importancia. No presentando complicaciones las pacientes tratadas con G-Runner. El tratamiento fue llevado a cabo de forma ambulatoria, pudiendo reincorporarse a su vida normal sin periodo de convalecencia.

Recomendaciones posteriores

Tras finalizar el tratamiento combinado recomendamos un estilo de vida saludable: ejercicio, dieta, pérdida ponderal, abstinencia e tabaquismo, ejercicios regulares de Kegel, entrenamiento vesical, y técnicas de relajación y meditación. También es fundamental que la paciente siga una terapia combinada "de mantenimiento" láser más electromagnetismo cada 4 meses para así evitar la reaparición de la sintomatología.

Resultados

Los resultados obtenidos son inmejorables. La mejoría demostrada se situó por encima del 98% para los casos de IUE. Y fue del 100% para los casos de IF. Las pacientes afectas de IUU presentaron menores tasas de mejoría. El grado de satisfacción fue cercano a un 100%.

CONCLUSIÓN

La combinación terapéutica entre electromagnetismo y láser Er:YAG se presenta como un método muy efectivo y seguro para las patologías del suelo pélvico como IU e IF.